

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) № 58

Меню с 13 по 18 мая 2024 г.

Отдельных категорий обучающихся (завтрак)
из расчета 81-20 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 13.05.2024						
Каша молочная рисовая с м/сл	200	359,0	14,2	7,8	52,4	26-12
Сыр порционно	12	38,0	2,5	4,0	2,0	9-29
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	9-58
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Яблоко 0,140 гр	1 шт					29-93
Итого		587,9	19,6	20,3	81,0	81-20
Количество учащихся						
Директор						Сидорова С.А.
Повар-бригадир						Крылова Л.Н.
Дата 14.05.2024						
Макаронны отварные с сыром	150/32	324,0	16,7	18,9	47,5	34-95
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Фрукт Мандарин 107 гр	1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	39-97
Итого		586,9	19,4	19,5	83,8	81-20
Количество учащихся						
Директор						Сидорова С.А.
Повар-бригадир						Крылова Л.Н.
Дата 15.05.2024						
Овощи свежие порционно	25					12-33
Помидор						
Картофель тушеный с курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	64-17
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-02
Итого		585,7	20,2	19,8	82,8	81-20
Количество учащихся						
Директор						Сидорова С.А.
Повар-бригадир						Крылова Л.Н.
Дата 16.05.2024						
Масло сливочное	10					9-69
Запеканка из творога с морковью, со стуженным молоком	150/20	472,0	17,0	19,2	56,9	65-23
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		577,9	38,0	28,0	61,4	81-20
Количество учащихся						
Директор						Сидорова С.А.
Повар-бригадир						Крылова Л.Н.

Дата	17.05.2024						
Овощи свежие порционно	21						8-19
Огурец							
Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7		68-31
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0		2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5		2-02
Итого		585,9	19,8	19,9	83,2		81-20
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							
Дата	18.05.2024						
Каша молочная манная с м/сл	200	359,0	14,2	7,8	52,4		20-20
Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0		7-49
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1		9-58
Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4		15-33
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5		3-60
Яблоко 0,115 гр							25-00
Итого		589,5	22,9	22,1	85,4		81-20
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							



*Сирерова С.А.
Крылова Л.Н.*

*Сирерова С.А.
Крылова Л.Н.*

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) № 58



Меню с _____ по _____ мая 2024 г.

Отдельных категорий обучающихся (обед)
из расчета 99-50 рубля на одного ребенка в день

58

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 13.05. 2024						
Овощи свежие порционно Помидор	30					15-19
Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	8-90
Котлета куриная	90	229,0	14,4	16,1	18,7	48-27
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	33,1	13-81
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-67
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		829,0	29,8	29,0	117,5	99-50
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 14.05. 2024						
Овощи свежие порционно Огурец	17					6-58
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	13-04
Котлета «Дружба» (горбуша)	90	276,0	17,5	18,2	29,2	47-05
Картофельное пюре	200	156,0	3,3	5,6	22,3	22-76
Компот из свежих яблок	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-41
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		827,0	26,9	28,8	118,9	99-50
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 15.05.2024						
Овощи свежие порционно Помидор	34					17-14
Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	9-97
Картофель тушеный с птицей	250	325,8	20,7	19,5	46,3	64-17
Компот из апельсинов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	5-56
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		822,8	28,9	24,5	121,7	99-50
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						



Сидорова С.А.
Крошева Л.Н.

Сидорова С.А.
Крошева Л.Н.

Сидорова С.А.
Крошева Л.Н.

Дата	16.05. 2024					
Овощи свежие порционно	19					7-16
Огурец						
Рассольник со сметаной	200	212,0	3,1	4,3	14,1	19-05
Зрза «Школьная» (говядина)	90	191,0	15,7	18,3	18,4	52-31
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	10-66
Компот из сухофруктов	200	127,0	0,2	0,0	32,8	7-66
Хлеб пшенично-ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		824,5	27,7	28,0	119,5	99-50

Количество учащихся
 Директор *Сергеева С.А.*
 Повар-бригадир *Крылова Л.И.*
 Дата: 17.05. 2024

Овощи свежие порционно						9-10
Огурец						
Суп ячневый	200	228,0	9,0	7,0	17,0	9-74
Плов с птицей	250	415,0	15,3	19,6	55,7	68-31
Напиток из морса черной смород	200	96,0	0,1	0,0	25,2	9-69
Хлеб пшенично-ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		833,0	27,6	27,0	117,2	99-50

Количество учащихся
 Директор *Сергеева С.А.*
 Повар-бригадир *Крылова Л.И.*

Дата	18.05. 2024					
Овощи свежие порционно	35					17-72
Помидор						
Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	9-97
Тефтели рыбные (горбуша)	125	206,0	17,0	17,6	22,7	35-72
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	22-76
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-67
Хлеб пшенично-ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого						99-50

Количество учащихся
 Директор *Сергеева С.А.*
 Повар-бригадир *Крылова Л.И.*

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) № 58



13 17
 Меню с _____ по _____ мая 2024 г.

Обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (завтрак+ обед, 1 смена)
 из расчета 152-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 13.05. 2024						
Завтрак						
Каша молочная рисовая с м/сн	200	359,0	14,2	7,8	52,4	26-12
Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	7-49
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	9-58
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Яблоко 0,140 гр	1 шт					29-93
Итого		587,9	19,6	20,3	81,0	79-20
Обед						
Котлета куриная	90	229,0	14,4	16,1	18,7	45-66
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	33,1	13-81
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-67
Хлеб пшеничный и ржаной пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		662,0	25,3	23,1	101,7	72-80
Всего		1249,9	44,9	43,4	182,7	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 14.05.2024						
Завтрак						
Макаронные изделия с сыром	150/30	324,0	16,7	18,9	47,5	32-95
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Фрукт Мандарин 0,107 гр.	1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	39-97
Итого		586,9	19,4	19,5	83,8	79-20
Обед						
Котлета «Дружба» (горбуша)	90	276,0	17,5	18,2	29,2	39-97
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	22-76
Компот из свежих яблок	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-41
Хлеб пшеничный и ржаной пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		659,0	24,5	24,2	104,8	72-80
Всего		1245,9	43,9	43,7	188,6	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 15.05.2024						
Завтрак						
Овощи свежие порционно						10-33
Помидор						
Картофель тушеный с курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	64-17
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-02
Итого		585,7	20,2	19,8	82,8	79-20

Обед						
Котлета «Здоровье» (курица)	90	229,0	15,9	17,9	18,9	46-53
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	18-05
Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	5-56
Хлеб пшеничный и ржаной пшеничный	20 /20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		684,0	23,4	24,4	110,8	72-80
Всего		1269,7	43,6	44,2	193,6	152-00
Повар-бригадир						



Кривошаева И.Н.
Северова С.А.

Дата	16.05.2024					
Завтрак						
Масло сливочное	5					7-69
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	150/20	472,0	17,0	19,2	56,9	65-23
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		587,9	19,5	19,5	83,4	79-20
Обед						
Зрза «Школьная» (говядина)	90	191,0	15,7	18,3	18,4	51-80
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	10-66
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-66
Хлеб пшеничный и ржаной пшеничный	20/21	94,0	3,2	0,4	19,3	2-68
Итого		618,5	24,9	23,7	106,6	72-80
Всего		1206,4	44,4	43,2	190,0	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						



Северова С.А.
Кривошаева И.Н.

Дата	17.05.2024					
Завтрак						
Овощи свежие порционно						6-19
Огурец						
Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	68-31
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-02
Итого		585,9	19,8	19,9	83,2	79-20
Обед						
Овощи свежие порционно	10					4-57
Помидор						
Чахохбили из птицы	90	242,0	12,8	12,9	17,4	47-60
Каша перловая с овощами	150	158,7	4,2	4,2	25,1	8-28
Напиток из морса черной смородины	200	133,0	0,5	0,0	34,0	9-69
Хлеб пшеничный и ржаной пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		627,7	20,7	17,5	95,8	72-80
Всего		1213,6	40,5	37,4	179,0	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						



Северова С.А.
Кривошаева И.Н.

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) № 58

13 18

Меню с _____ по _____ мая 2024 г.

на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
из расчета 166,00 руб. на одного ребенка в день
(возрастная категория с 12 до 18 лет, 1 смена завтрак+обед)

Рацион		Выход гр. мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 13.05.2024 Завтрак							
Каша молочная	рисовая с м/сл	200	359,0	14,2	7,8	52,4	26-12
Сыр порционно		12	38,0	2,5	4,0	2,0	9-29
Масло сливочное		10	75,0	0,1	8,2	0,1	9-58
Чай с сахаром		200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон		30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Яблоко 0,140 гр		1 шт					29-93
Итого			687,9	19,6	20,3	81,0	81-20
Обед							
Котлета куриная		100	286,0	18,7	20,1	23,7	53-64
Каша гречневая		180	264,0	9,2	7,6	43,1	16-62
Кисель плодово-ягодный		200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-67
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный		40/20	94,0	3,2	0,4	19,3	3-87
Итого			763,3	31,1	28,1	116,7	84-80
Всего			1450,9	50,7	48,4	197,7	166-00
Директор <i>Сидорова С.А.</i>							
Повар-бригадир <i>Красова Л.Н.</i>							
Дата 14.05.2024 Завтрак							
Макаронны отварные	с сыром	150/33	324,0	16,7	18,9	47,5	34-95
Чай с сахаром		200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон		30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Фрукт Мандарин 0,110 гр		1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	39-97
Итого			686,9	19,4	19,5	83,8	81-20
Обед							
Котлета «Дружба» (горбуша)		100	332,0	17,5	21,2	11,2	47-43
Картофельное пюре		180	195,0	4,1	7,7	27,5	27-30
Компот из свежих яблок		200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-41
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный		20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого			754,0	25,3	29,3	92,0	84-80
Всего			1440,9	47,7	48,8	175,8	166-00
Количество учащихся							
Директор <i>Сидорова С.А.</i>							
Повар-бригадир <i>Красова Л.Н.</i>							
Дата 15.05.2024 Завтрак							
Овощи свежие порционно		25					12-33
Помидор							
Картофель тушеный с курицей		250	469,8	17,7	19,5	56,3	64-17
Чай с сахаром		200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный		30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-02
Итого			685,7	20,2	19,8	82,8	81-20

Обед						
Котлета «Здоровье» (курица)	100	286,0	19,8	22,3	23,5	55-05
Рис отварной рассыпчатый	180	273,6	4,8	6,5	38,6	21-53
Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	5-56
Хлеб пшеничн и ржаной пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		786,6	28,3	29,2	115,4	84-80
Всего		1472,3	48,5	49,0	198,2	166-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

*Сидорова С.А.
Кривошаева Л.Н.*

Дата 16.05. 2024						
Завтрак						
Масло сливочное	10					9-69
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	472,0	17,0	19,2	56,9	65-23
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		687,9	19,5	19,5	83,4	81-20
Обед						
Овощи свежие порционно Огурец	10					3-63
Зраза «Школьная» (говядина)	100	192,0	23,7	23,3	10,4	58-12
Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	12-73
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-66
Хлеб пшеничн и ржаной пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		659,6	33,3	29,7	105,5	84-80
Всего		1347,5	52,8	49,2	188,9	166-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

*Сидорова С.А.
Кривошаева Л.Н.*

Дата 17.05. 2024						
Завтрак						
Овощи свежие порционно Огурец	21					8-19
Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	68-31
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-02
Итого		685,9	19,8	19,9	83,2	81-20
Обед						
Овощи свежие порционно Помидор	20					9-70
Чахохбили из птицы	100	247,0	15,5	17,0	5,5	52-88
Каша перловая с овощами	180	197,7	5,2	5,2	31,1	9-87
Напиток из морса черной смородины	200	133,0	0,5	0,0	34,0	9-69
Хлеб пшеничн и ржаной пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		671,7	24,4	22,6	89,9	84-80
Всего		1357,6	44,2	42,5	173,1	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

*Сидорова С.А.
Кривошаева Л.Н.*

Дата 18.05.2024							
Завтрак							
Каша молочная манная с маслом сливочным	200	268,0	12,2	5,8	42,4	20-20	
Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	7-49	
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	9-58	
Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	15-33	
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60	
Яблоко 0,115 гр	1 шт	-	-	-	-	25-00	
Итого		689,5	22,9	22,1	85,4	81-20	
Обед							
Овощи свежие порционно	22					8-45	
Огурец							
Тефтели рыбные (горбуша)	125	206,0	17,0	17,6	22,7	35-72	
Картофельное пюре	180	195,0	4,1	7,7	27,5	27-30	
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-67	
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66	
Итого		614,0	24,3	25,7	100,1	84-80	
Всего		1303,5	47,2	47,8	185,5	166-00	
Количество учащихся							
Директор <i>Сирерова С.А.</i>							
Повар-бригадир <i>Красова Л.Н.</i>							

