

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) № 58

13 17
 Меню с _____ по _____ мая 2024 г.
 Обучающихся 1-4 классов (завтрак) из расчета 79-20 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 13.05.2024						
Каша молочная рисовая с м/сл	200	359,0	14,2	7,8	52,4	26-12
Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	7-49
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	9-58
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Яблоко 0,140 гр	1 шт					29-93
Итого		587,9	19,6	20,3	81,0	79-20
Количество учащихся						
Директор		<i>Сирерова С.А.</i>				
Повар-бригадир		<i>Кривошева Л.И.</i>				
Дата 14.05.2024						
Макароньки отварные с сыром	150/30	324,0	16,7	18,9	47,5	32-95
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Фрукт Мандарин 0,107 гр	1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	39-97
Итого		586,9	19,4	19,5	83,8	79-20
Количество учащихся						
Директор		<i>Сирерова С.А.</i>				
Повар-бригадир		<i>Кривошева Л.И.</i>				
Дата 15.05.2024						
Овощи свежие порционные	20					10-33
Помидор						
Картофель тушеный с курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	64-17
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-02
Итого		585,7	20,2	19,8	82,8	79-20
Количество учащихся						
Директор		<i>Сирерова С.А.</i>				
Повар-бригадир		<i>Кривошева Л.И.</i>				
Дата 16.05.2024						
Масло сливочное	5					7-69
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	50/20	472,0	17,0	19,2	56,9	65-23
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		587,9	19,5	19,5	83,4	79-20
Количество учащихся						
Директор		<i>Сирерова С.А.</i>				
Повар-бригадир		<i>Кривошева Л.И.</i>				

Дата	17.05. 2024						
Овощи свежие порционно		16					6-19
Огурец							
Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7		68-31
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0		2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5		2-02
Итого		585,9	19,8	19,9	83,2		79-20
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригада							



[Handwritten signature]

*Сидорова С.А.
Кривошеина С.А.*

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) № 58

13 17
 Меню с _____ по _____ мая 2024 г.
 Обучающихся 1-4 классов (обед)
 из расчета 97-70 рублей на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 13.05. 2024						
Овощи свежие порционно Помидор	26					13-39
Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	8-90
Котлета куриная	90	229,0	14,4	16,1	18,7	48-27
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	33,1	13-81
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-67
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		829,0	29,8	29,0	117,5	97-70
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 14.05. 2024						
Овощи свежие порционно Огурец	13					4-78
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	13-04
Котлета «Дружба» (гербуша)	90	276,0	17,5	18,2	29,2	47-05
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	22-76
Компот из 3 свежих яблок	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-41
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		827,0	26,9	28,8	118,9	97-70
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 15.05.2024						
Овощи свежие порционно Помидор	30					15-34
Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	9-97
Картофель тушеный с грибами	250	325,8	20,7	19,5	46,3	64-17
Компот из яблок, слив	200	140,0	0,6	0,0	35,4	5-56
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		822,8	28,9	24,5	121,7	97-70
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	16.05. 2024						
Овощи свежие порционно	14						5-36
Огурец							
Рассольник со сметаной	200	212,0	3,1	4,3	14,1		19-05
Зрза «Школьная» (говядина)	90	191,0	15,7	18,3	18,4		52-31
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9		10-66
Компот из сухофруктов	200	127,0	0,2	0,0	32,8		7-66
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3		2-66
Итого		824,5	27,7	28,0	119,5		97-70
Количество учащихся	58						
Директор							
Повар-бригадир							
Дата	17.05. 2024						
Овощи свежие порционно	19						7-30
Огурец							
Суп ячневый	200	228,0	9,0	7,0	17,0		9-74
Плов с птицей	250	415,0	15,3	19,6	55,7		68-31
Напиток из морса черной смород	200	96,0	0,1	0,0	25,2		9-69
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3		2-66
Итого		833,0	27,6	27,0	117,2		97-70
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							



Сергеева С.А.
Кривошапкина Л.В.



Сергеева С.А.
Кривошапкина Л.В.

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) № 58



17

Меню с _____ по _____ мая 2024 г.

Обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (завтрак+обед, 1 смена)
из расчета 152,00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 13.05. 2024						
Завтрак						
Каша молочная рисовая с маслом	200	359,0	14,2	7,8	52,4	26-12
Сыр порционно	12	38,0	2,5	4,0	2,0	9-29
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	9-58
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Яблоко 0,140 гр	1 шт					29-93
Итого		587,9	19,6	20,3	81,0	81-20
Обед						
Котлета куриная	90	229,0	14,4	16,1	18,7	43-66
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	33,1	13-81
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-67
Хлеб пшеничный и ржаной пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		662,0	25,3	23,1	101,7	70-80
Всего		1249,9	44,9	43,4	182,7	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 14.05.2024						
Завтрак						
Макаронны отварные с сыром	150/32	324,0	16,7	18,9	47,5	34-95
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Фрукт Мандарин 0,107 гр	1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	39-97
Итого		586,9	19,4	19,5	83,8	81-20
Обед						
Котлета «Дружба» (горбуша)	90	276,0	17,5	18,2	29,2	37-97
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	22-76
Компот из свежих яблок	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-41
Хлеб пшеничный и ржаной пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		659,0	24,5	24,2	104,8	70-80
Всего		1245,9	43,9	43,7	188,6	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 15.05.2024						
Завтрак						
Овощи свежие порционно Помидор	25					12-33
Картофель тушеный с курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	64-17
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-02
Итого		585,7	20,2	19,8	82,8	81-20

Обед						
Котлета «Здоровье» (курица)	90	229,0	15,9	17,9	18,9	44-53
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	18-05
Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	5-56
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20 /20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		684,0	23,4	24,4	110,8	70-80
Всего		1269,7	43,6	44,2	193,6	152-00
Повар-бригадир						

Кривошеина С.А.
Сидорова С.А.

Дата 16.05.2024						
Завтрак						
Масло сливочное						9-69
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	472,0	17,0	19,2	56,9	65-23
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		587,9	19,5	19,5	83,4	81-20
Обед						
Зрза «Школьная» (говядина)	90	191,0	15,7	18,3	18,4	49-80
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	10-66
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-66
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/21	94,0	3,2	0,4	19,3	2-68
Итого		618,5	24,9	23,7	106,6	70-80
Всего		1206,4	44,4	43,2	190,0	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Сидорова С.А.
Кривошеина С.А.

Дата 17.05.2024						
Завтрак						
Овощи свежие порционно	210					8-19
Огурец						
Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	68-31
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-02
Итого		585,9	19,8	19,9	83,2	81-20
Обед						
Чахохбили из птицы	90	242,0	12,8	12,9	17,4	47-52
Каша перловая с овощами	200	158,7	4,2	4,2	25,1	10-93
Напиток из морса черной смород	200	133,0	0,5	0,0	34,0	9-69
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		627,7	20,7	17,5	95,8	70-80
Всего		1213,6	40,5	37,4	179,0	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Сидорова С.А.
Кривошеина С.А.

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) № 58

13 17

Меню с _____ по _____ мая 2024 г.
 Обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (обед+полдник)
 из расчета 152-00 рубля на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр-мл, шт	Энергет. ценность -ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 13.05. 2024 Обед						
Овощи свежие порционно Помидор	26					13-39
Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	8-90
Котлета куриная	90	229,0	14,4	16,1	18,7	48-27
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	33,1	13-81
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-67
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		829,0	29,8	29,0	117,5	97-70
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	22-38
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	54-30
Всего		1116,0	34,1	33,2	165,8	152-00
Количество обучающихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 14.05. 2024 Обед						
Овощи свежие порционно Огурец	13					4-78
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	13-04
Котлета «Дружба» (горбуша)	90	276,0	17,5	18,2	29,2	47-05
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	22-76
Компот из свежих яблок	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-41
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		827,0	26,9	28,8	118,9	97-70
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	22-38
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	54-30
Всего		1114,0	31,2	33,0	167,2	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 15.05.2024 Обед						
Овощи свежие порционно Помидор	18					9-43
Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	9-97
Котлета «Здоровье» (курица)	90	229,0	15,9	17,9	18,9	52-03
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	18-05

Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	5-56
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		947,0	23,4	28,0	131,5	97-70
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	22-38
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	54-30
Всего		1234,0	35,4	32,2	179,8	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						



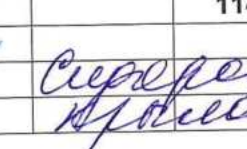
*Сидорова С.А.
Королева Л.Н.*

Дата	16.05. 2024					
Овощи свежие порционно	14					5-36
Огурец						
Рассольник со сметаной	200	212,0	3,1	4,3	14,1	19-05
Зрза «Школьная» (говядина)	90	191,0	15,7	18,3	18,4	52-31
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	10-66
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-66
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		830,5	28,0	28,0	120,7	97-70
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	22-38
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	54-30
Всего		1117,5	32,3	32,2	169,0	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						



*Сидорова С.А.
Королева Л.Н.*

Дата	17.05. 2024					
Овощи свежие порционно	39					19-73
Помидор						
Суп ячневый	200	228,0	9,0	7,0	17,0	9-74
Чахохбили из птицы	90	242,0	12,8	12,9	17,4	47-60
Каша перловая с овощами	150	158,7	4,2	4,2	25,1	8-28
Напиток из морса черной смород	200	133,0	0,5	0,0	34,0	9-69
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		855,7	29,7	24,5	112,8	97-70
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	22-38
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	54-30
Всего		1142,7	34,2	29,0	170,9	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						



*Сидорова С.А.
Королева Л.Н.*