

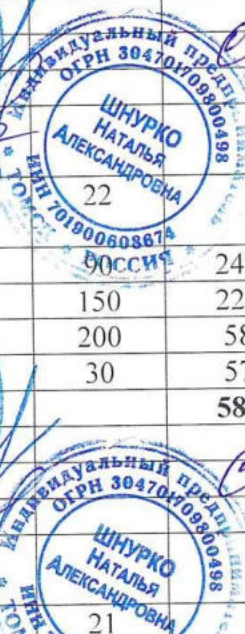
ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) № 11

58

Меню с _____ по _____ мая 2024 г.
 с целью повышения категорий обучающихся (завтрак)
 из расчета 81-20 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход	Энергет. ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
		ккал	гр	гр	гр	
Дата						9-49
Сыр порционно						21-67
Каша молочная пшеничная с маком	200	328,0	18,2	18,8	47,4	2-68
Чай с сахаром		58,0	0,2	0,0	15,0	3-60
Батон		57,9	2,3	0,3	11,5	43-76
Фрукт Мандарин 0,400-гр	1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	81-20
Итого		590,9	20,9	19,4	83,7	
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата						
Овощи свежие порционно						10-85
Помидор	22					47-60
Чахохбили из птицы		242,0	12,8	12,9	17,4	18-05
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	2-68
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-02
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	81-20
Итого		585,9	19,1	19,3	87,0	
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата						
Овощи свежие порционно						8-19
Огурец	21					68-31
Плов с птицей		470,0	17,3	19,6	56,7	2-68
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-02
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	81-20
Итого		585,9	19,8	19,9	83,2	
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата						
Масло сливочное						9-69
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	472,0	17,0	19,2	56,9	2-68
Чай с сахаром		58,0	0,2	0,0	15,0	3-60
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	81-20
Итого		587,9	19,5	19,5	83,4	
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						



*Сидорова С.А.
Куримова И.И.*

*Сидорова С.А.
Куримова И.И.*

*Сидорова С.А.
Куримова И.И.*

*Сидорова С.А.
Куримова И.И.*

Дата						
Каша молочная манная с маслом сливочным	200	359,0	14,2	7,8	52,4	20-20
Сыр порционно	38,0	38,0	2,5	4,0	2,0	9-49
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	9-58
Чай с сахаром, лимоном	58,0	58,0	0,2	0,0	15,0	6-20
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Фрукт Яблоко 0,150 кг	1 шт					32-13
Итого		587,9	19,6	20,3	81,0	81-20
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						



*Сидорова С.А.
Кривошева Л.Н.*

Дата						
Овощи свежие порционно	20					7-88
Огурец						
Жаркое «по-домашнему» (с картошкой, рисом)	250	470,8	16,7	19,5	56,3	68-62
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-02
Итого		586,7	19,2	19,8	82,8	81-20
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						



*Сидорова С.А.
Кривошева Л.Н.*

Дата						
Каша молочная кукурузная	250	359,0	14,2	7,8	52,4	32-62
Сыр порционно	25	38,0	2,5	4,0	2,0	18-87
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	9-58
Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	15-33
Батон	40	57,9	2,3	0,3	11,5	4-80
Итого		589,5	22,9	22,1	85,4	81-20
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						



*Сидорова С.А.
Кривошева Л.Н.*

Дата						
Овощи свежие порционно	60					30-05
Помидор						
Тефтели (говядина)	110	266,0	13,0	15,6	20,7	35-79
Макаронные изделия (говядина)	150	200,5	5,5	5,0	34,9	10-66
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-02
Итого		582,4	21,0	20,9	82,1	81-20
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						



*Сидорова С.А.
Кривошева Л.Н.*

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) № 58

02 11

Меню с _____ по _____ мая 2024 г.
Отдельных категорий обучающихся (обед)
из расчета 99-50 рублей на одного ребенка в день



Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
--------	------------------------	------------------------------	-------------	------------	----------------	------

Дата						
Овощи свежие порционно						7-50
Огурец	19					
Суп картофельный с бобовыми		167,0	4,5	5,9	15,8	8-90
Шницель из говядины	90	222,0	14,4	15,1	13,7	53-78
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	13-81
Компот из ягодно-фруктов смеси (вишня)	200	120,0	0,6	0,0	25,4	12-85
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		823,0	30,4	28,0	117,3	99-50
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата						
Овощи свежие порционно						8-46
Помидор						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	13-04
Чахохбили из птицы	90	199,0	12,4	16,6	12,4	47-60
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	18-05
Напиток из морса черной смородины	200	135,0	0,5	0,0	34,0	9-69
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		824,0	22,3	27,7	118,4	99-50
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата						
Овощи свежие порционно						7-44
Огурец	19					
Рассольник со сметаной	200	172,0	3,1	4,3	14,1	19-05
Котлета «Здоровье» (курица)	90	229,0	15,9	17,9	18,9	52-03
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	10-66
Компот из сухофруктов	200	127,0	0,2	0,0	32,8	7-66
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		822,5	27,9	27,6	120,0	99-50
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

*Сидорова С.А.
Кривошова Л.Н.*

*Сидорова С.А.
Кривошова Л.Н.*

*Сидорова С.А.
Кривошова Л.Н.*

Дата						
Овощи свежие порционно						8-76
Помидор						
Суп с клецками	200	263.0	4.4	4.6	20.7	9-97
Тефтели рыбные (горбуша)	125	206.0	17.0	17.6	22.7	35-72
Картофельное пюре	150	156.0	3.3	5.6	22.3	22-76
Кисель, обогащенный витаминами	200	119.0	0.0	0.0	30.6	19-63
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3	2-66
Итого		838,0	27,9	28,2	115,6	99-50

ШНУРКО
 НАТАЛЬЯ
 АЛЕКСАНДРОВНА
 Сидорова С.А.
 Кривоша Л.Н.

Дата						
Овощи свежие порционно	20					7-71
Огурец						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	177.5	1.9	6.4	19.8	11-27
Плов с птицей	250	415.0	20.3	19.6	55.7	68-31
Компот из лимона	200	133.0	0.5	0.0	34.0	9-55
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3	2-66
Итого		819,5	25,6	26,4	128,8	99-50

ШНУРКО
 НАТАЛЬЯ
 АЛЕКСАНДРОВНА
 Сидорова С.А.
 Кривоша Л.Н.

Дата						
Овощи свежие порционно	20					7-66
Огурец						
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	227.0	5.4	4.8	25.5	9-89
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	388.7	19.7	22.5	41.3	68-62
Кисель плодово-ягодный	200	119.0	0.0	0.0	30.6	10-67
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3	2-66
Итого		828,7	28,3	27,7	116,7	99-50

ШНУРКО
 НАТАЛЬЯ
 АЛЕКСАНДРОВНА
 Сидорова С.А.
 Кривоша Л.Н.

Дата						
Овощи свежие порционно	44					22-30
Помидор						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168.0	2.4	4.6	14.1	13-04
Тефтели (говядина)	110	206.0	18.0	16.6	10.7	35-79
Рис отварной рассыпчатый	150	228.0	3.8	6.1	38.6	18-05
Компот их сухофруктов	200	133.0	0.5	0.0	34.0	7-66
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3	2-66
Итого		829,0	27,9	27,7	116,7	99-50

ШНУРКО
 НАТАЛЬЯ
 АЛЕКСАНДРОВНА
 Сидорова С.А.
 Кривоша Л.Н.

Дата						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	100	177,5	1,9	6,4	19,8	11-27
Поджарка из птицы	100	255,0	16,6	16,2	17,9	67-50
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	10-66
Компот из свежих яблок	200	97,0	0,0	0,0	24,8	7-41
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		824,0	27,2	28,0	166,7	99-50
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						



*Сидорова С.А.
Кривошапко Л.А.*

ИП Шнурко Н.А.



Школа (лицей, гимназия) № 10

Handwritten signature

Меню с _____ по _____ мая 2024 г.
 Обучающиеся с ОВЗ 7-11 лет (завтрак+ обед, 1 смена)
 из расчета 152-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр. мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата						
Завтрак						
Сыр порционный	10					7-49
Каша молочная пшеничная с м/с	200	328.0	18.2	18.8	47.4	21-67
Чай с сахаром	200	58.0	0.2	0.0	15.0	2-68
Батон	30	57.9	2.3	0.3	11.5	3-60
Фрукт Мандарин 0,100 гр	1 шт	147.0	0.2	0.3	9.8	43-76
Итого		590,9	20,9	19,4	83,7	79-20
Обед						
Шницель из говядины	90	222.0	14.4	15.1	13.7	43-48
Каша гречневая	150	220.0	7.7	6.6	43.1	13-81
Компот из яблок, вино-фруктовой смеси (пшеница)	200	140.0	0.6	0.0	35.4	12-85
Хлеб пшеничный и ржаной	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3	2-66
Итого		669,0	25,8	22,1	110,1	72-80
Всего		1259,9	46,7	41,5	193,8	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата						
Завтрак						
Орешки сладкие порционно	17					8-85
Помидор						
Чаша били из пшеницы	90	192.0	9.8	12.9	17.4	47-60
Рис отварной рассыпчатый	150	228.0	3.8	6.1	38.6	18-05
Чай с сахаром	200	58.0	0.2	0.0	15.0	2-68
Хлеб пшеничный или батон	30	57.9	2.3	0.3	11.5	2-02
Итого		585,9	19,1	19,3	87,0	79-20
Обед						
Фрикадельки (говядина)	90	199.0	12.4	16.6	12.4	52-17
Каша перловая с овощами	150	158.7	4.2	4.2	25.1	8-28
Паштет из морса черной смород	200	133.0	0.5	0.0	34.0	9-69
Хлеб пшеничный и ржаной-пшеничный	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3	2-66
Итого		584,7	20,3	21,2	90,8	72-80
Всего		1170,6	39,4	40,5	177,8	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата						
Завтрак						
Орешки сладкие порционно	16					6-19
Огурец						
Шниц с пшеницей	200	470.0	17.3	19.6	56.7	68-31
Чай с сахаром	200	58.0	0.2	0.0	15.0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57.9	2.3	0.3	11.5	2-02
Итого		585,9	19,8	19,9	83,2	79-20



*Сидорова С.А.
Крылова Л.И.*



*Сидорова С.А.
Крылова Л.И.*

Обед						
Котлета «Здоровье» (курица)	90	229.0	15.9	17.9	18.9	51-58
Макаронные изделия отварные	150	200.5	5.5	5.0	34.9	10-66
Компот из сухофруктов	200	133.0	0.5	0.0	34.0	7-66
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	24/20	94.0	3.2	0.4	19.3	2-90
Итого		562,5	25,1	23,3	107,1	72-80
Всего		1148,4	44,9	43,2	190,3	152-00
Количество учащихся						
Директор						<i>Сидорова С.А.</i>
Повар-бригадир						<i>Кривошеина Л.Н.</i>
Дата						
Завтрак						
Масло сливочное	814					7-69
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	472.0	17.0	19.2	56.9	65-23
Чай с сахаром	200	58.0	0.2	0.0	15.0	2-68
Батон	30	57.9	2.3	0.3	11.5	3-60
Итого		577,9	38,0	28,0	61,4	79-20
Обед						
Тефтели рыбные (горбуша)	125	206.0	17.0	17.6	22.7	35-72
Картофельное пюре	150	156.0	3.3	5.6	22.3	21-96
Кисель, обогащенный витаминам	200	119.0	0.0	0.0	30.6	12-46
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3	2-66
Итого		575,0	23,5	24,1	94,9	72-80
Всего		1162,9	43,0	43,6	178,3	152-00
Количество учащихся						
Директор						<i>Сидорова С.А.</i>
Повар-бригадир						<i>Кривошеина Л.Н.</i>

Дата						
Завтрак						
Каша молочная манная с м/ел	200	359.0	14.2	7.8	52.4	20-20
Сыр порционно	10	38.0	2.5	4.0	2.0	7-49
Масло сливочное	10	75.0	0.1	8.2	0.1	9-58
Чай с сахаром, лимоном	200/7	58.0	0.2	0.0	15.0	6-70
Батон	30	57.9	2.3	0.3	11.5	3-60
Фрукт Яблоко 0.150 гр	1 шт					32-43
Итого		587,9	19,6	20,3	81,0	79-20
Обед						
Плов с птицей	250	470.0	17.3	19.6	56.7	60-59
Компот из лимона	200	133.0	0.5	0.0	34.0	9-55
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничн	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3	2-66
Итого		642,0	24,0	20,0	109,0	72-80
Всего		1229,0	43,6	40,3	190,0	152-00
Количество учащихся						
Директор						<i>Сидорова С.А.</i>
Повар-бригадир						<i>Кривошеина Л.Н.</i>

Дата						
Завтрак						
Овощи свежие порционно	15					5-88
Огурец						
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	470.8	16.7	19.5	56.3	68-62
Чай с сахаром	200	58.0	0.2	0.0	15.0	2-68



Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-02
Итого		586,7	19,2	19,8	82,8	79-20
Обед						
Рубль, тушеный в томате с овощами (по формуле)	100	288,7	19,7	22,5	41,3	43-30
Каша гречневая	180	220,0	7,7	6,6	43,1	16-17
Косель пшенично-яблочный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-67
Хлеб пшеничный ржаной-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		721,7	30,6	29,5	134,3	72-80
Всего		1308,4	49,8	49,3	217,1	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						



Сидорова С. В.
Куркина Л. И.

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) № 58

02

11

Меню с _____ по _____ мая 2024 г.

на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
из расчета 166,00 руб. на одного ребенка в день
(возрастная категория с 12 до 18 лет, 1 смена завтрак+обед)

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата						
Завтрак						
Сыр порционно	13					9-49
Каша молочная пшеничная с м/с	200	328,0	18,2	18,8	47,4	21-67
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Фрукт Мандарин 0.100 гр	1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	43-76
Итого		690,9	20,9	19,4	83,7	81-20
Обед						
Шницель из говядины	100	270,0	18,0	18,1	17,0	52-67
Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	16-62
Компот из ягодно-фруктовой смеси (вишня)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	12-85
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		761,0	30,9	26,1	113,4	84-80
Всего		1451,9	51,8	45,5	197,1	166-00
Количество учащихся						
Директор школы						
Повар-бригадир						
Дата						
Завтрак						
Чахохбили из птицы	100	247,0	15,5	17,0	5,5	52-88
Рис отварной рассыпчатый	180	273,6	4,8	6,5	38,6	21-53
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный и ржано-пшенич.	30/35	57,9	2,3	0,3	11,5	4-11
Итого		685,9	19,1	19,3	87,0	81-20
Обед						
Фрикадельки (говядина)	100	248,0	15,5	20,7	15,5	59-71
Каша перловая с овощами	180	197,7	5,2	5,2	31,1	9-87
Напиток из морса черной смород	200	133,0	0,5	0,0	34,0	9-69
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	35/50	94,0	3,2	0,4	19,3	5-53
Итого		539,7	24,4	26,3	99,9	84-80
Всего		1225,6	43,5	45,6	186,9	166-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата						
Завтрак						
Овощи свежие порционно	21					8-19
Огурец						
Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	68-31

Чай с сахаром	200	58.0	0.2	0.0	15.0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57.9	2.3	0.3	11.5	2-02
Итого		685,9	19,8	19,9	83,2	81-20
Обед						
Овощи свежие порционно	5					3-94
Огурец						
Котлета «Здоровье» (курица)	100	286.0	19.8	22.3	23.5	57-81
Макаронные изделия отварные	180	240.6	5.9	6.0	41.8	12-73
Компот из сухофруктов	200	133.0	0.5	0.0	34.0	7-66
Хлеб пшенич и ржано-пшеничный	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3	2-66
Итого		753,6	29,4	28,7	118,6	84-80
Всего		1439,2	49,2	48,6	201,8	166-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата						
Завтрак						
Масло сливочное	11					9-69
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	150/20	472.0	17.0	19.2	56.9	65-23
Чай с сахаром	200	58.0	0.2	0.0	15.0	2-68
Батон	30	57.9	2.3	0.3	11.5	3-60
Итого		687,9	19,5	19,5	83,4	81-20
Обед						
Тефтели рыбные (горбуша)	125	206.0	17.0	17.6	22.7	35-72
Картофельное пюре	180	195.0	4.1	7.7	27.5	27-30
Кисель, обогащенный витаминами	200	119.0	0.0	0.0	30.6	19-12
Хлеб пшенич и ржано-пшеничный	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3	2-66
Итого		614,0	24,3	25,7	100,1	84-80
Всего		1301,9	43,8	45,2	183,5	166-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата						
Завтрак						
Каша молочная манная с м/сл	200	359.0	14.2	7.8	52.4	20-20
Сыр порционно	13	38.0	2.5	4.0	2.0	9-49
Масло сливочное	10	75.0	0.1	8.2	0.1	9-58
Чай с сахаром, лимоном	200/7	58.0	0.2	0.0	15.0	6-20
Батон	30	57.9	2.3	0.3	11.5	3-60
Фрукт Яблоко 0.150 гр	1 шт					32-13
Итого		687,9	19,6	20,3	81,0	81-20
Обед						
Овощи свежие порционно	11					4-28
Огурец						
Плов с птицей	250	470.0	17.3	19.6	56.7	68-31
Компот из лимона	200	133.0	0.5	0.0	34.0	9-55
Хлеб пшенич и ржано-пшеничный	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3	2-66
Итого		697,0	21,0	20,0	110,0	84-80
Всего		1384,9	40,6	40,3	191,0	166-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						



Сидорова С. А.
Крылова Л. Н.



Сидорова С. А.
Крылова Л. Н.



Сидорова С. А.
Крылова Л. Н.

Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-66
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		766,6	21,5	22,5	112,6	84-80
Всего		1456,1	44,4	44,6	198,0	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						



Сидорова С.А.
Курбанова Л.Н.