

**ТЕМПЕРАТУРНЫЙ РЕЖИМ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ НА ЛЫЖАХ,****В СООТВЕТСТВИИ С СанПиН 2.4.2.2821.-10**

Климатическая зона	Возраст учащихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на лыжах			
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/сек	при скорости ветра 6-10 м/сек	при скорости ветра более 10 м/сек
Северная часть России	до 12 лет	-10° -11°С	-6° -7°С	-3° -4°С	Занятия не проводятся
	12-13 лет	-12°С	-8°С	-5°С	
	14-15 лет	-15°С	-12°С	-8°С	
	16-17 лет	-16°	-15°С	-10°С	