

**СНЮС** - шведский жевательный табак. В состав традиционного шведского снюса входит табак, вода, соль, сода. Его обычная крепость варьирует от 8 до 32 мг никотина в 1 г (т.е. в одном пакетике).

Большая часть того, что в России называют **СНЮСОМ** - таковым не является! Это бестабачная никотиновая смесь, состоящая из растительных волокон, пропитанных никотином.

Пакетики СНЮСА кладут в рот за верхнюю губу и рассасывают 15-30 минут. Можно встретить российский продукт крепостью до 200 мг никотина – производители могут бесконечно увеличивать крепость благодаря применению искусственного никотина. В крепкой сигарете содержится около 1 мг никотина, в пачке - 20мг. В СНЮСЕ – 60 мг, что сравнимо с тремя пачками сигарет.

СНЮС содержит более 30 химических веществ, с потенциальным канцерогенным эффектом. Канцерогены вызывают мутации и провоцируют развитие рака полости рта, рака пищевода, рака поджелудочной железы, рака желудка; а также употребление СНЮСа приводит к разрушению зубов, пародонтозу.

В первую очередь родители могут заметить **изменения в поведении ребенка**. Употребление вещества, содержащего никотин, вызывает повышенную раздражительность, злость, агрессивность, быструю утомляемость, нарушение сна и аппетита. Пропадает интерес к учебе, подросток забрасывает секции, кружки.

**Никотиновое отравление:** головная боль, головокружение, тошнота, рвота, учащенное сердцебиение до 100 ударов в минуту и выше, рост артериального давления, нарушение координации движений, измененное состояние может сопровождаться страхом, психомоторным возбуждением.

**При длительном употреблении** появляются видимые признаки: бледность кожи, желтые зубы, неприятный запах изо рта. Систематическое употребление СНЮСА вызывает развитие никотиновой зависимости, снижает иммунитет, ухудшает когнитивные способности, мешает правильному росту и

формированию растущего организма подростка.

СНЮС приобретается в Интернете, в торговой сети. Сомнительные блогеры в интернете «учат» молодежь употреблять СНЮСЫ и всячески пропагандируют данную никотиновую смесь.

Еще большую опасность представляет **мармелад и леденцы с содержанием никотина**. СНЮС подросток часто выплевывает, так как он вызывает жжение при закладывании на слизистую оболочку полости рта под верхней губой, а проглоченный леденец вызовет негативную симптоматику только после растворения в желудке. **СНЮС не помогает бросить курить**, поскольку содержит никотин в большой дозировке.

**Если подросток употребляет СНЮС** в первую очередь попробуйте спокойно поговорить и узнать, что он хочет доказать таким поведением. Постарайтесь объяснить, чем это опасно и какие вызовет негативные последствия для его организма и внешности.

Родители могут обратиться за консультацией в ОГБУЗ «Томский областной наркологический диспансер» (кабинет по обслуживанию детского населения), где с подростком проведут профилактическую и психокоррекционную работу врачи-специалисты и психологи.

Гражданам до 18 лет помощь оказывается бесплатно и анонимно.

ОГБУЗ «Томский областной наркологический диспансер» расположен по адресу: г. Томск, ул. Лебедева, 4, телефон: 26-44-49, 46-86-28 - главный врач; 46-74-96 - заместитель главного врача; 26-26-11 - химико-токсикологическая лаборатория (работает круглосуточно); **46-87-02** - кабинет по обслуживанию детского населения.