

СОГЛАСОВАНО  
Председатель ПК МАОУ  
СОШ №58 г. Томска  
\_\_\_\_\_  
Стоцкая Н.В.  
Протокол № 97 от 26.06.2017

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора МАОУ  
СОШ № 58 г. Томска  
\_\_\_\_\_  
Т.И. Евсева  
Приказ № 292 от 26.06.2017

**Инструкция №75**  
**по технике безопасности при проведении занятий по спортивным и подвижным играм (футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.)**

1. Общие требования безопасности
  - 1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
  - 1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
  - 1.3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
    - травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.
  - 1.4. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
  - 1.5. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
  - 1.6. Руководитель занятий и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
  - 1.7. О каждом несчастном случае с обучающимся, руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему.
  - 1.8. В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
  - 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.
2. Требования безопасности перед началом занятий
  - 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
  - 2.2. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.
  - 2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.
  - 2.4. Провести разминку, тщательно проветрить спортивный зал.
3. Требования безопасности во время занятий
  - 3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.
  - 3.2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.
  - 3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
  - 3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
  - 3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.
4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4.2. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.

5.2. Тщательно проветрить спортивный зал.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ вымыть лицо и руки с мылом.

СОГЛАСОВАНО

Ответственный за ОТ

заместитель директора по безопасности

\_\_\_\_\_ Н.П. Кучмина 26.06.2017

С инструкцией ознакомлен \_\_\_\_\_

*Подпись*

*Расшифровка подписи*

*Дата*