

СОГЛАСОВАНО  
Председатель ПК МАОУ  
СОШ №58 г. Томска  
\_\_\_\_\_ Стоцкая Н.В.  
Протокол № 97 от 26.06.2017

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора МАОУ  
СОШ № 58 г. Томска  
\_\_\_\_\_ Т.И. Евсеева  
Приказ № 292 от 26.06.2017

## **ИНСТРУКЦИЯ № 40 по охране труда в спортивном зале**

### **1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА**

1.1. Действие настоящей инструкции распространяется на всех работников образовательного учреждения, которые проводят занятия с учащимися в спортивном зале (учителей, педагогов дополнительного образования, инструкторов физкультуры и т.д.).

1.2. К самостоятельной работе в спортивном зале допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие обязательный периодический медицинский осмотр и не имеющие медицинских противопоказаний для работы в спортивном зале; имеющие, как правило, специальное образование или соответствующий опыт работы; прошедшие вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте; ознакомленные с инструкциями по эксплуатации спортивного оборудования и приспособлений.

1.3. Работающий в спортивном зале обязан соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка и режим работы школы. График работы в спортивном зале определяется расписанием занятий, утвержденным директором школы.

Опасными факторами при работе в спортивном зале являются:

- физические (спортивное оборудование и инвентарь; опасное напряжение в электрической сети; система вентиляции; статические и динамические нагрузки);
- химические (пыль).

1.4. Обо всех неисправностях электропроводки, спортивного оборудования и инвентаря, сантехнического оборудования, мебели, целостности оконных стекол, системы вентиляции работающий в спортивном зале обязан немедленно проинформировать заместителя директора по АХР, а в случае их отсутствия - дежурного администратора, сделать запись в тетради заявок.

1.5. Для обеспечения пожаробезопасности в легкодоступном месте должен находиться исправный огнетушитель.

1.6. Для оказания доврачебной помощи в легкодоступном месте должна находиться аптечка.

1.7. В спортивном зале на видном месте должна быть вывешена инструкция по технике безопасности для учащихся.

1.8. В начале каждого учебного года необходимо провести с учащимися инструктаж (отдельный урок по плану) по технике безопасности с записью в соответствующем журнале.

1.9. Перед переходом к работе с новым видом спортивного оборудования (инвентаря) и выполнением новых упражнений необходимо провести с учащимися инструктаж по технике безопасности с записью в соответствующем журнале.

1.10. В случае травмирования учащихся, работающий в спортивном зале обязан немедленно проинформировать о случившемся дежурного администратора и школьную медицинскую сестру. При необходимости оказать доврачебную помощь.

1.11. В случае нарушения кем-либо из учащихся техники безопасности со всеми учащимися необходимо провести внеплановый инструктаж по технике безопасности с его регистрацией в соответствующем журнале.

1.12. За виновное нарушение данной инструкции, работающий в спортивном зале несет персональную ответственность в соответствии с действующим законодательством.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

2.1. Проверить (визуально) исправность электропроводки, спортивного оборудования и инвентаря, сантехнического оборудования, системы вентиляции, мебели; целостность оконных стекол, безопасность полового покрытия.

2.2. В случае обнаружения неисправности электропроводки, спортивного оборудования, инвентаря и так далее, работающий в спортивном зале обязан немедленно письменно поставить в известность заместителя директора по АХР, а при его отсутствии - дежурного администратора.

2.3. Проверить правильность установки спортивного оборудования и исправность инвентаря, произвести необходимые изменения в целях исключения травмоопасности.

2.4. Вновь прибывших учащихся, до момента предоставления ими медицинской справки о группе здоровья, считать отнесенными к IV группе.

2.5. Проверить наличие необходимой спортивной одежды и обуви у учащихся.

2.6. Запретить учащимся приступать к занятиям в случае обнаружения несоответствия спортивного оборудования и инвентаря установленным в данном разделе требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данном разделе подготовительные к работе действия.

2.7. Не допускать до занятий учащихся, одежда и (или) обувь которых не соответствуют требованиям безопасности при проведении конкретного вида физкультурно-спортивной деятельности, а также учащихся, имеющих медицинские противопоказания.

## **3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

3.1. Во время работы необходимо соблюдать настоящую инструкцию, правила эксплуатации спортивного оборудования и инвентаря, электроосвещения. Строго соблюдать рекомендации врача по дозировке физической нагрузки для учащихся.

3.2. Работающий в спортивном зале обязан обеспечить:

- поддержание порядка и чистоты в спортивном зале;
- перед выполнением упражнений на спортивных снарядах и (или) с их использованием провести дополнительный инструктаж учащихся по технике безопасности;
- соблюдение учащимися требований соответствующих инструкций по технике безопасности при выполнении упражнений на спортивных снарядах и использованием спортивного оборудования;
- соблюдение требований (СанПиН 2.4.2.1178-02) в спортивном зале.

3.3. Во время работы запрещается:

- использовать спортивное оборудование и инвентарь в качестве подставок под предметы;
- допускать скопление неиспользуемого спортивного оборудования и инвентаря в спортивном зале;
- производить самостоятельно ремонт спортивного оборудования и приспособлений;
- оставлять учащихся без присмотра.

3.4. После завершения учащимися физических упражнений обеспечить приведение спортивного инвентаря и оборудования в безопасное состояние.

3.5. Использование ионизаторов допускается только во время перерывов в работе и при отсутствии людей в помещении.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций (замыкание электропроводки, прорыв водопроводных труб, задымление, появление посторонних запахов и т.п.), могущих повлечь за собой травмирование и (или) отравление учащихся, работающий в спортивном зале обязан немедленно вывести из спортивного зала учащихся, руководствуясь схемой эвакуации и соблюдая при этом порядок; сообщить о случившемся заместителю директора по АХР, а в случае их отсутствия - дежурному администратору.

4.2. В случае наличия пострадавших среди учащихся, работающий в спортивном зале обязан обратиться к школьной медицинской сестре, а при необходимости оказать доврачебную помощь.

4.3. В случае возгорания отключить питание, сообщить в пожарную охрану по телефону 01 (с сотового 010) и непосредственному руководителю, после чего приступить к тушению пожара имеющимися средствами.

#### **5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ**

5.1. После окончания работы работающий в спортивном зале обязан:

- привести спортивное оборудование и приспособления в исходное состояние;
- убрать используемый спортивный инвентарь в специальные места, предназначенные для его хранения;
- организованно вывести учащихся из зала;
- отключить освещение, перекрыть краны.

5.2. При обнаружении неисправности мебели, спортивного оборудования, системы вентиляции и так далее, письменно проинформировать об этом заместителя директора по АХР, а при его отсутствии - дежурного администратора.

СОГЛАСОВАНО

Ответственный за ОТ

заместитель директора по безопасности

\_\_\_\_\_ Н.П. Кучмина 26.06.2017

С инструкцией ознакомлен \_\_\_\_\_

*Подпись*

*Расшифровка подписи*

*Дата*