

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ПРЕДМЕТОВ
ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОГО ЦИКЛА № 58 г. ТОМСКА

Демонстрационный вариант
контрольно-измерительных материалов
для проведения промежуточной аттестации
по физической культуре в 9 классе

1. Какие основные физические способности, развиваются сопряженно (одновременно) с освоением прыжков в длину с разбега.
 - а. Силовые.
 - б. Скоростные.
 - в. Скоростно-силовые.
 - г. Координационные.
2. Какой снаряд не используется для легкоатлетических метаний?
 - а. Диск.
 - б. Молот
 - в. Ядро
 - г. Копьё
3. После какого события наша страна стала полноправным членом международного олимпийского движения?
 - а. После вновь созданного СССР в 1951 году Олимпийского комитета, признанного МОК.
 - б. После проведения XXII олимпийских Игр в Москве.
 - в. В 1911 году после создания Российского олимпийского комитета.
 - г. Когда было принято решение о проведении зимних Олимпийских Игр в г.Сочи.
4. Какой витамин регулирует обмен и крайне необходим детям в период формирования костного скелета (образуется в организме человека, в коже под влиянием ультрафиолетовых лучей)?
 - а. «РР»
 - б. «Д»
 - в. «ВВ»
 - г. «А»
5. Впиши недостающее слово в крылатую фразу:
«Лёгкая атлетика - _____ спорта!».
6. Перечисли виды легкоатлетического десятиборья _____

7. Напиши определение основных видов л/атлетики? _____

