

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ПРЕДМЕТОВ
ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОГО ЦИКЛА № 58 г. ТОМСКА

Демонстрационный вариант
контрольно-измерительных материалов
для проведения промежуточной аттестации
по физической культуре в 5 классе

1. Что является видами лёгкой атлетики?

а. Бег. б. Прыжки. в. Метания г. Всё выше
перечисленное.

2. Какие физические качества развивает спринтерский бег?

а. Силу.
б. Быстроту.
в. Выносливость.
г. Ловкость.

3. Какой вид здоровья определяет текущее состояние органов и систем
организма человека?

а. Соматическое здоровье.
б. Психическое здоровье.
в. Физическое здоровье.
г. Социальное здоровье

4. Что является основным специфическим средством физического
воспитания?

а. Естественные свойства природы.
б. Физическое упражнение.
в. Санитарно-гигиенические факторы.
г. Длительный бег.

5. Видом лёгкой атлетики, развивающим выносливость,
является _____

6. Прыжки в длину с разбега развивают _____
физические качества.

7. Физическая культура – это вид культуры человека и _____

