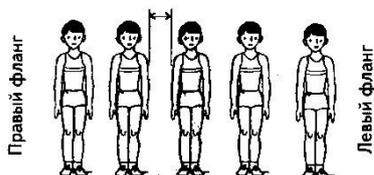


МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ПРЕДМЕТОВ
ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОГО ЦИКЛА № 58 г. ТОМСКА

Демонстрационный вариант
контрольно-измерительных материалов
для проведения промежуточной аттестации
по физической культуре в 3 классе

1. Как проверить правильность своей осанки:

- А) лечь на ровный пол, вытянуть руки, прижать к туловищу;
- Б) принять строевую стойку (положение по команде «Смирно») и запомнить это ощущение;
- В) встать у стены, касаясь ее пятками, ягодицами, лопатками, затылком



2. Как называется вид строя, изображённый на рисунке?

- А) колонна
- Б) шеренга
- В) общий строй

3. Какую команду должен подать учитель, если ученики допустили ошибку при выполнении предыдущей команды?

- А) «Отставить!»
- Б) «Вольно!»
- В) «Переделать!»

4. Что проверяют при помощи теста «Наклон вперёд из положения сидя»? а)

- сила
- б) – ловкость
- в) – быстрота
- г) – выносливость
- д) - гибкость

5. Начальная фаза (часть) прыжка в длину с разбега?

- а) разбег;
- б) полет и приземление;
- в) отталкивание.

6. Метание развивает:

- А) Глазомер, координацию, укрепляет мышцы рук и туловища
- Б) Быстроту, выносливость
- В) Гибкость, ловкость