

8 класс

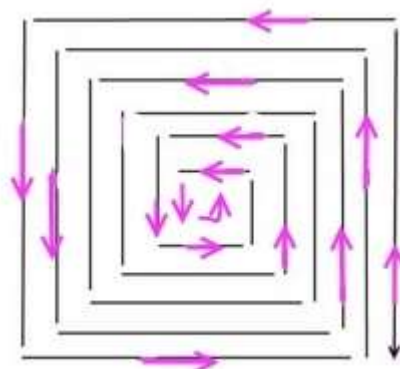
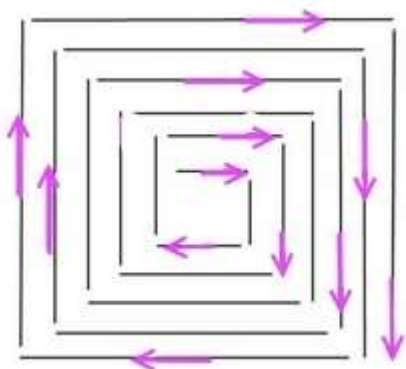
Занятие по коррекции мотивации и когнитивных процессов

"Как научиться учиться".

Разминка. Психологической настрой на работу. Создание положительного настроения у учащихся. (*Повторяется в течение месяца!*)

Упражнение "Профилактика нарушения зрения".

1. Глазами нарисовать лабиринт, начиная с маленького и заканчивая самым большим квадратом. Затем наоборот - начиная с самого большого и заканчивая самым маленьким квадратом.



2.

Кинезиологические упражнения. (*Упражнения развивают, повышают стрессоустойчивость, синхронизируют работу полушарий, улучшают мыслительную деятельность, способствуют улучшению памяти и внимания, облегчают процесс чтения и письма*).

Упражнения необходимо проводить ежедневно в течение шести-восьми недель по 10 - 15 минут в день.

3. «Ухо – нос».

Цель: развитие переключения внимания.

Инструкция:

Правой рукой дотроньтесь до левого уха, а левой рукой возьмитесь за нос. По сигналу участники должны поменять руки: левой рукой дотронуться до правого уха, а правой рукой – до носа. И так несколько раз.

4. Горизонтальная восьмерка.

Возьмите в руку карандаш и начертите на бумаге восьмерку (знак бесконечности), теперь - левой. А теперь правой и левой одновременно.

Задание №1. "Решите задачи"

Цель: развитие концентрации внимания, логического мышления.

1. У Светы - 1 сестра и два брата, у Тани - 2 сестры и 1 брат, а у Саши - 3 брата.

Сколько детей в каждой семье? _____

2. Если Таня сидит правее Кати, то как сидит Катя по отношению к Тане? _____

3. Во дворе играли пять мальчиков и четыре девочки. Для игры нужно встать в пары - мальчик с девочкой. Сколько мальчиков включилось в игру?

Задание №2. «Раскрась картинку»



Раскрась по правилам

○ жёлтый

▭ красный

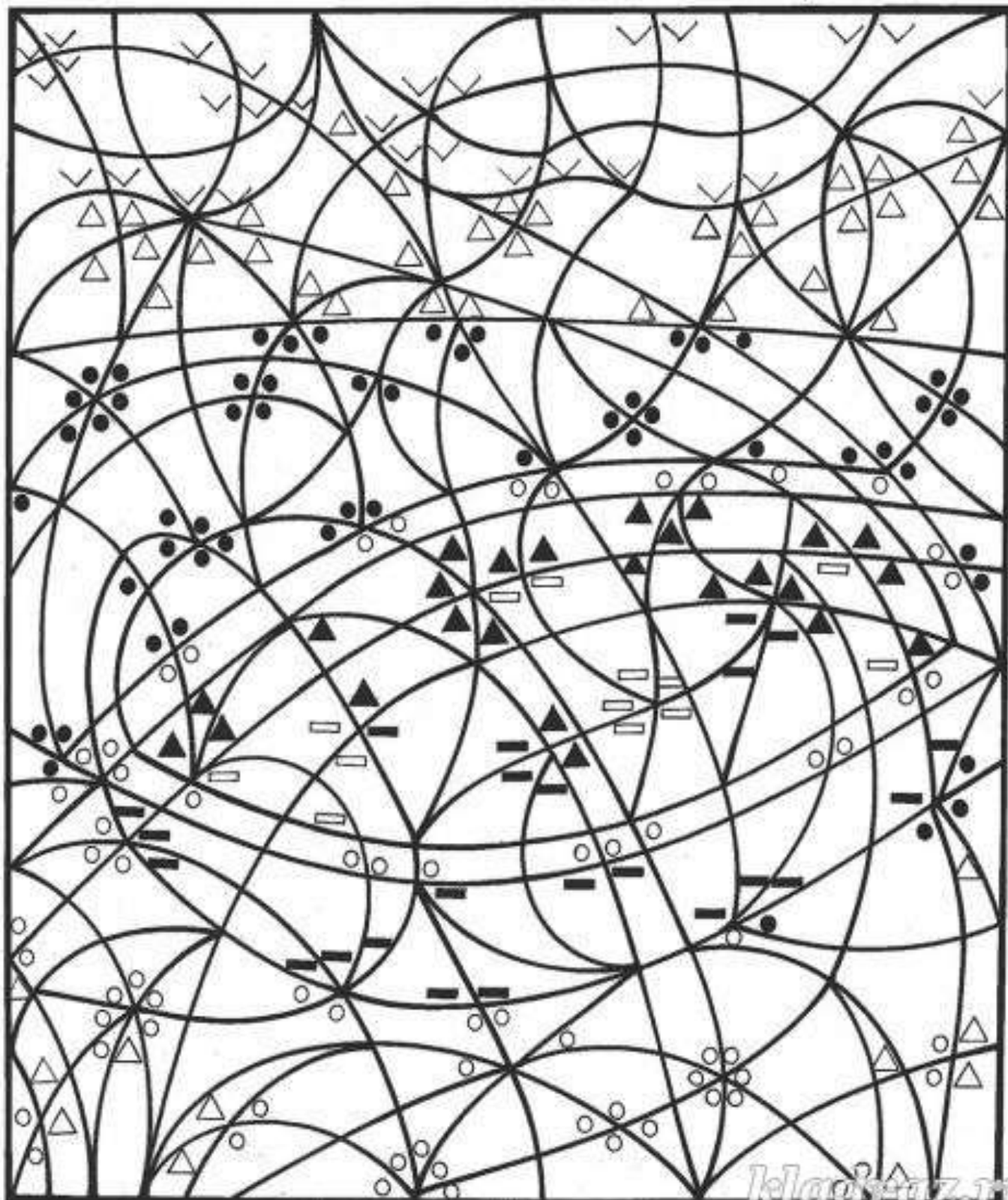
■ коричневый

● синий

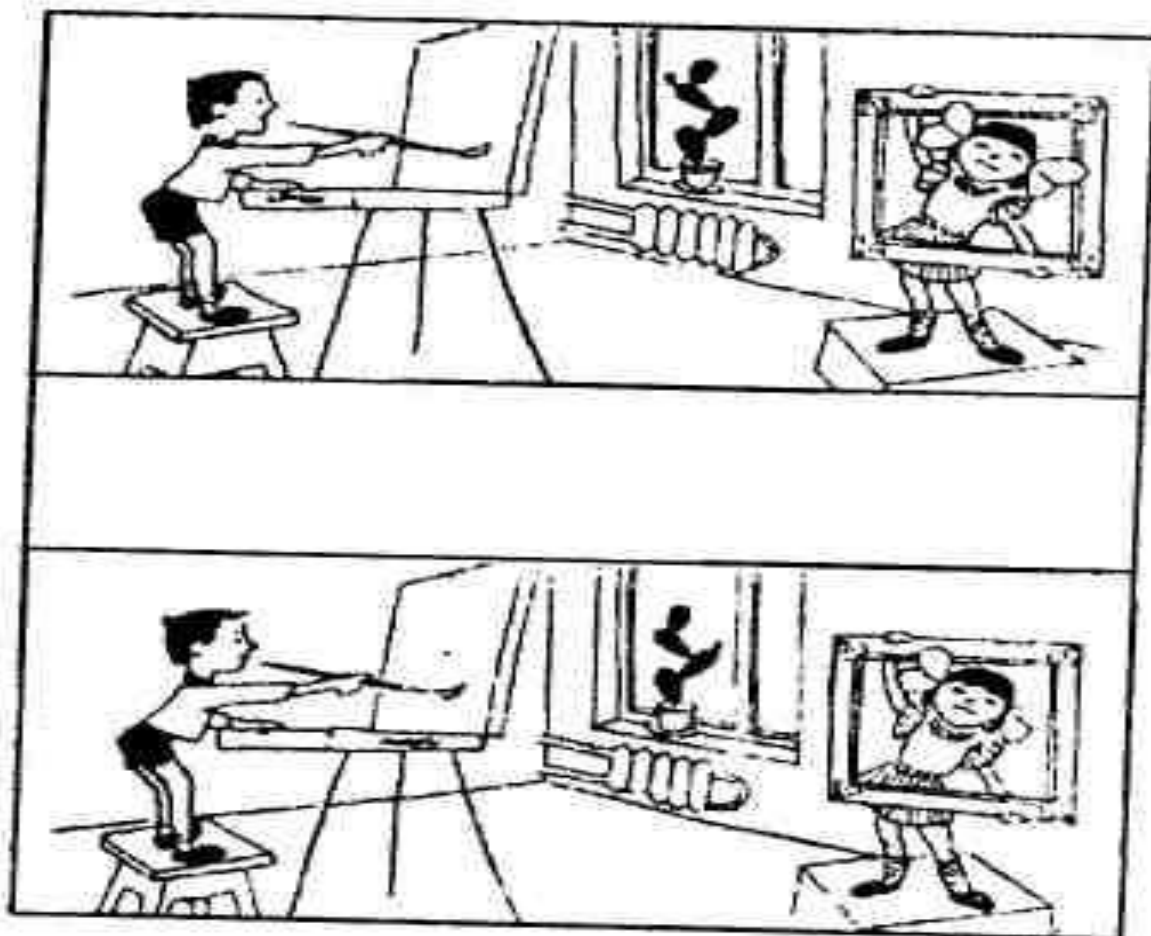
△ зелёный

∨ голубой

▲ чёрный

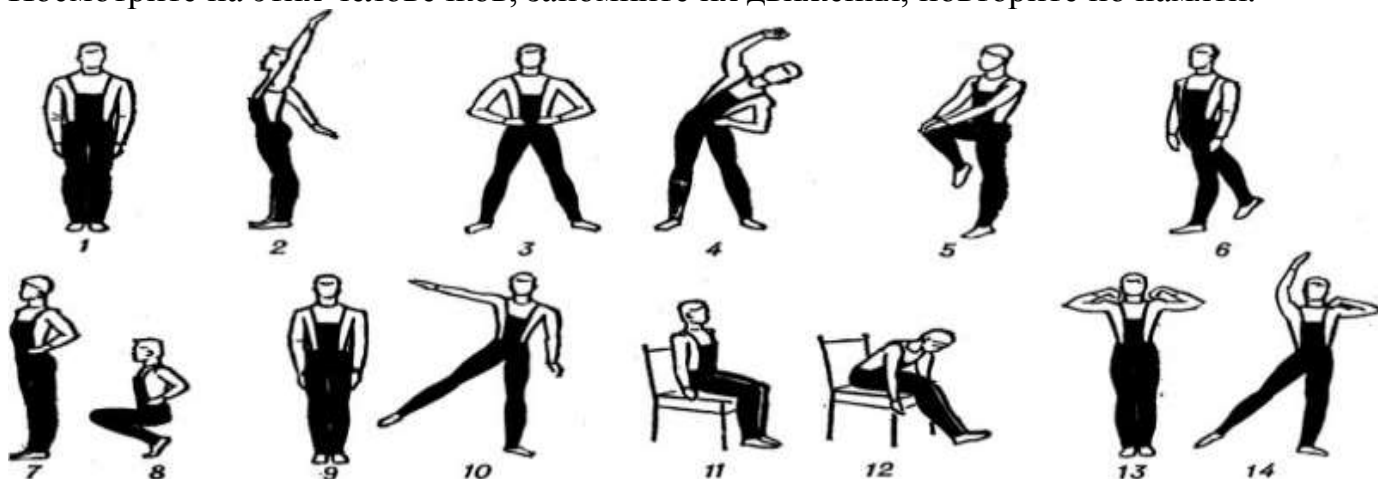


Задание №3. "Найди, чем отличаются картинки"



Задание №4

Посмотрите на этих человечков, запомните их движения, повторите по памяти.



1. Домашнее задание.

1. Ежедневно повторяйте упражнения из разминки!
2. И если есть желание напишите есть ли какие-нибудь позитивные изменения?
3. Если хотите узнать ваши результаты выполнения упражнений, перешлите все ваши материалы на электронную почту natslim@sibmail.com

Удачи ребята!!!!

Наталья Викторовна