

## 5 КЛАСС

### Занятие №1

#### 1. Развиваем мотивацию! Активность! Самоконтроль!

##### Разминка.

*«Разминку повторяем ежедневно, в течение месяца»!!!!*

*(Предназначена для того, чтобы настроить на активную работу и развить мышление, координацию, улучшить восприятие материала)*

##### Упражнение №1 «Каждой руке – свое дело»

Ты должен левой рукой медленно перелистывать в течении **1 минуты** книгу с картинками (запоминая их), а правой - чертить геометрические фигуры.

**Упражнение №2 Пальчиковая гимнастика** (Эти упражнения помогают развивать функцию самоконтроля, концентрацию внимания.)

1) Сжатие пальцев в кулак и разжимание обеих рук одновременно:

- ладонями вверх - ладонями вниз.

2) Вращение кистями рук поочередно: сначала - вовнутрь; затем - наружу.

3) Соприкосновение подушечек пальцев – «Пальчики здороваются»:

- пальцы правой руки поочередно – с большим пальцем левой руки;

затем пальцы левой руки – с большим пальцем правой руки.

#### Задание №1

##### Изготовление веселых человечков из геометрических фигур.

Шаг 1. Вырежи из бумаги для работы прямоугольник и круг (размер любой).

Шаг 2. Из прямоугольника нужно склеить трубочку так, чтобы можно было надеть ее на палец.

Шаг 3. На круге нарисовать лицо веселого человечка и наклеить его на трубочку.

**Внимание!** Ребята, сейчас произойдет что-то удивительное. Если вы наденете человечка на палец, он оживет превратиться в веселого человечка. Дайте ему имя.

#### Задание №2

Сейчас вы попробуйте вжиться в образ **журналиста**. Вам нужно взять интервью у вашего веселого человечка. Для этого:

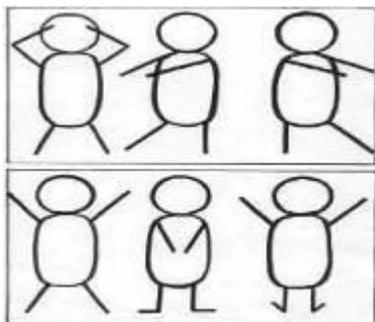
Шаг 1. Изучите и запишите вопросы, которые вы зададите человечку. Пусть он вам расскажет, как его зовут, что он любит делать и что не любит, какое у него любимое блюдо, любимое время года, любимый мультфильм и многое другое. Вопросы можете изменить.

**Шаг 2.** Запишите его ответы в таблицу.

№	Вопрос	Ответ


### Здание №3

Посмотрите на этих человечков, запомните их движения, повторите по памяти.



#### Домашнее задание.

1. Ежедневно повторяйте упражнения из разминки!
2. И если есть желание напишите есть ли какие-нибудь позитивные изменения?
3. Если хотите узнать насколько Вам удалось быть журналистом. Перешлите заполненную вами таблицу.
4. Все ваши материалы можно переслать на электронную почту [natslim@sibmail.com](mailto:natslim@sibmail.com)

**Удачи ребята!!!!**

**Наталья Викторовна**